



Wanderungen in und um Gifhorn

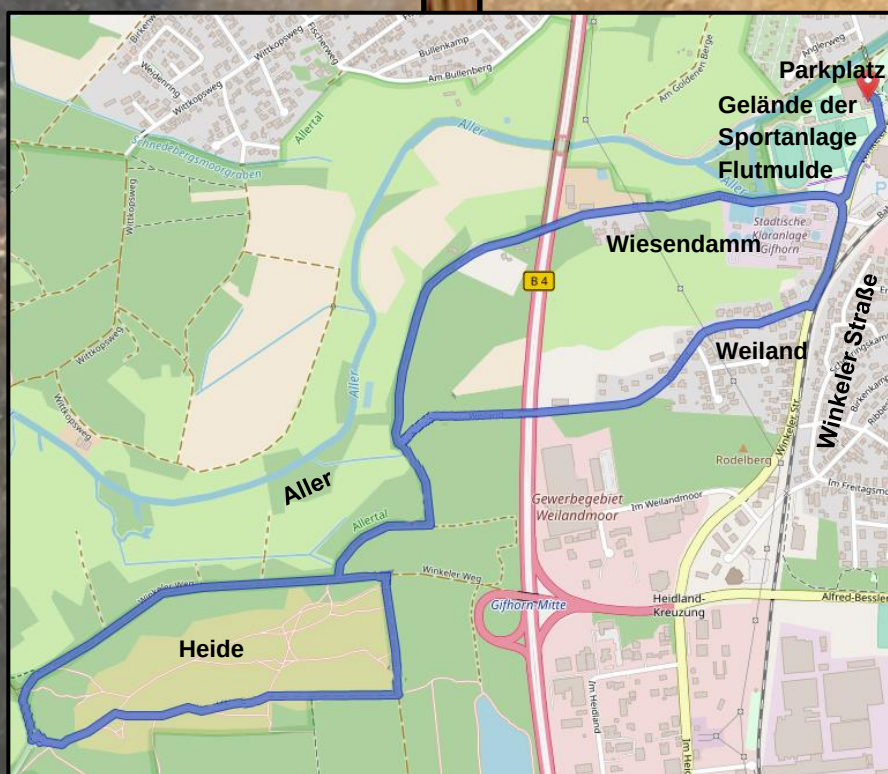
Gifhorn G02

Heidespaziergang

Streckenlänge: 8 km

Rundweg

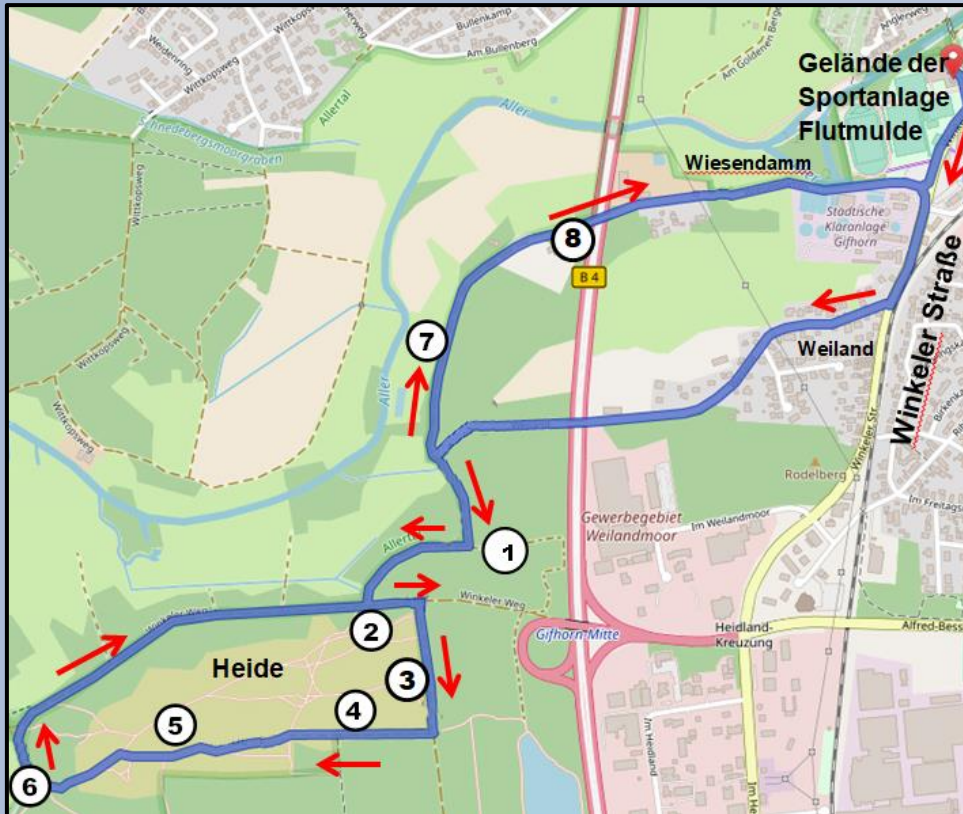
vom Parkplatz Flutmulde über
die Gifhorner Heide und zurück



Tourbeschreibung: [MTV Homepage](#)



Tourbeschreibung



Unterwegs können Sportübungen in die Wanderung eingebaut werden. Viel Spaß beim Ausprobieren.

Bitte beim Wandern auf die aktuellen Corona-Regeln achten!

Die Wanderung beginnt an der Geschäftsstelle des MTV Gifhorn an der Flutmulde, „Winkeler Str. 2“ → entlang der „Winkeler Straße“ am Klärwerk vorbei laufen → in „Weiland“ einbiegen, vorbei am Reiterhof „MC Ranch“ → über die Brücke → an der Gabelung → nach links laufen → Weg bis zur Kurve folgen (Stein ist der Wegweiser) ☺ Aufgabe ① → weiter bis zum Rastplatz ☺ Aufgabe ② → in die Südheide, nach links bis Wanderweg → hier rechts abbiegen ☺ Aufgabe ③ → bis zum grünen Maschendrahtzaun laufen (auf der linken Seite) → rechts abbiegen ☺ Aufgabe ④ → den Weg durch die Heide folgen, bis zur nächsten Bank ☺ Aufgabe ⑤ → bis zum Parkplatz laufen ☺ Aufgabe ⑥ → und rechts abbiegen, am „Wurzelwerk“ vorbei bis zum Rastplatz laufen → weiter dem Weg folgen laut Plan, auf dem Rückweg noch die ☺ Aufgabe ⑦ und ⑧ absolvieren → nach dem Überqueren der „B4“ den „Wiesendamm“ entlang, am Klärwerk auf „Winkeler Straße“ nach links einbiegen bis zum Startpunkt.

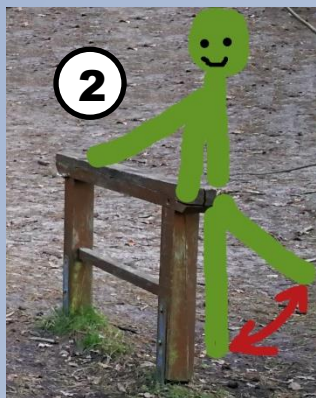
Wir freuen uns auf Fotos von Eurer Wanderung. Ihr könnt sie uns über info@mtv-gifhorn.de zuschicken.

Durch die Zusendung erklärt Ihr Euch einverstanden, dass wir die Fotos auf unserer Homepage, in sozialen Medien oder bei Berichterstattungen in der Presse veröffentlichen können.

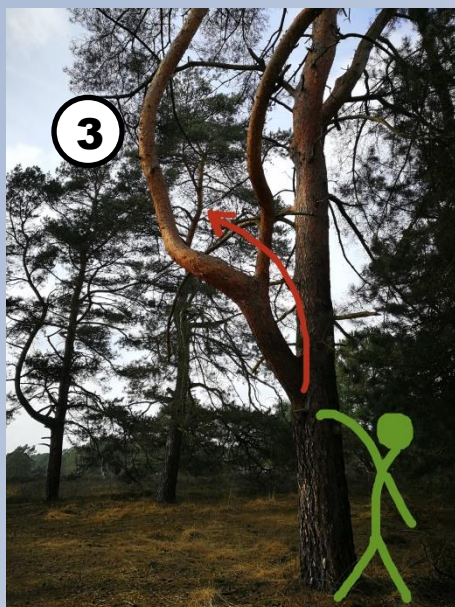
Aufgaben



1 Aufsteigen auf den Stamm, links und rechts im Wechsel



2 Bein nach hinten und zur Seite strecken, links und rechts im Wechsel



3 Zielwerfen mit Zapfen durch die Astgabel



4 Slalom um die Bäume

5 Beine im Liegen grätschen

6 Fahrradfahren im Sitzen

7 Bein dehnen oder auf dem Stamm balancieren

8 „Liegestütze“ im Stehen

