

Neue Kooperation soll Menschen in Bewegung bringen

Gifhorn AOK und MTV unterzeichnen einen Vertrag über Präventionsangebote für zunächst ein Jahr.

Von Anja Alisch

Bevor es zu Beschwerden und Erkrankungen kommt, sollen mehr Menschen in Bewegung kommen: Nach dem MTV Gamsen wird der MTV Gifhorn ein neuer Kooperationspartner für die AOK. „Das ist unser neues Konzept. Wir wollen mit unseren Angeboten für die Primärprävention aus den Gesundheitszentren in die Fläche gehen, damit Mitglieder und Nichtmitglieder kürzere Wege haben“, sagt Nikola Rasch, zuständig für das Gesundheitsmanagement Prävention. Damit liegt die AOK im Trend, wie auch der MTV-Vorsitzende Waldemar Butz betont: „Kooperationen helfen uns, unseren Verein breiter aufzustellen und Zielgruppen zu erreichen, die

sportfern sind. Das können Unternehmen und Schulen, aber auch Krankenkassen sein.“ Der Rahmenvertrag läuft zunächst für ein Jahr.

Zu den Bewegungsangeboten zählen Aquafitness, Nordic Walking oder Rückenschule. Voraussetzung sind besonders ausgebildete Übungsleiter und das Gütesiegel „Sport in Prävention“. Die Gutscheine können direkt oder online erworben werden, nimmt der Versicherte an mindestens 80 Prozent des Kurses teil, gibt es die Gebühr zurück.

Informationen gibt Nicola Rasch unter (0 51 71) 5 08 03 76 33 oder nicola.rasch@nds.aok.de. Für den MTV ist Christina Del Giudice unter (0 53 71) 5 33 30 Ansprechpartnerin.



Nicola Rasch und Waldemar Butz (Mitte) unterzeichneten den Kooperationsvertrag zwischen AOK und MTV Gifhorn. Mit dabei waren Ulrich Prang und Christina Del Giudice, die für den Gesundheitssport zuständig sind. Foto: Alisch