



# Neues Kursangebot beim MTV Gifhorn

**Qigong** ist die traditionelle chinesische Kunst der Aktivierung der Lebensenergie, die in China seit Jahrtausenden zur Erhaltung der Gesundheit und Selbstheilung in der TCM (Traditionell Chinesische Medizin) eingesetzt wird. Sie dient der Prävention, Regeneration und führt durch die Sensibilisierung der Wahrnehmung zu mehr Achtsamkeit.

Kursthemen: 18 Bewegungen des Qigong, Meridiane  
Akupunkturpunkte, Qi (Lebensenergie)

**Kurs-Nr. 001**

**Beginn: 04.05.2022**

**Uhrzeit: 19:15 Uhr – 20:15 Uhr**

**Dauer: 10 Wochen**

**Ort: Robert-Mayer-Halle, Winkeler Straße 2c, 38518 Gifhorn**

**Referent: Mike Morris, Qigong Lehrer, Chi-Therapeut, Heilpraktiker für  
Psychotherapie, 6. Dan Ju-Jutsu, Trainer A**

**Teilnehmergebühr:**

- für Nichtmitglieder 65,00 €
- für Mitglieder 39,00 €

## Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Das Anmeldeformular erhalten Sie in der Geschäftsstelle, oder entnehmen es bitte unserer Homepage [www.mtv-gifhorn.de](http://www.mtv-gifhorn.de)

Telefonisch erhalten Sie Auskunft  
Montag, Dienstag, Donnerstag 08:00 – 13:00 Uhr  
und Mittwoch von 14:00 – 19:00 Uhr  
unter der Telefonnummer 05371-53330



**MTV Gifhorn**  
Männerturnverein Gifhorn von 1861 e.V.