



# YOGA

**Kurz - Kurs**

**beim**

**MTV Gifhorn**

**Faszien-Yoga** ist eine spezielle Art des Yogas. Mit verschiedenen Übungen wird das Bindegewebe gelockert, Faszien werden geschmeidig gehalten und Beschwerden können vorgebeugt werden.

## **Faszien-Yoga**

**SOMMERSPECIAL mit**

**INES ENGEL**

**Beginn: 08.07.2021**

**Ende: 29.07.2021**

**Uhrzeit: donnerstags, 15:30 – 16:45 Uhr**

**Dauer: 4 Wochen**

**Ort: Robert-Mayer-Halle  
Winkeler Straße 2c, 38518 Gifhorn**

**Gebühr: 19,00 € für MTV Mitglieder  
32,00 € für Nicht Mitglieder**

---

**Bitte melden Sie sich direkt bei Ines Engel an:**

**0176 56709015**



**MTV Gifhorn**

Männerturnverein Gifhorn von 1861 e.V.