

Sportlicher Adventskalender



Lasst uns 24 Tage bis Weihnachten gemeinsam aktiv werden. Jeden Tag könnt Ihr ein neues Türchen unseres sportlichen Adventskalenders öffnen. Dahinter verbirgt sich jeweils eine Sportübung, erklärt durch Video oder Bilder. Macht die Übungen in Eurem Fitnesslevel nach und kommt gut bewegt durch die Adventszeit.

Jede Übung enthält in ihrem Namen Buchstaben, die zum Lösungswort gehören. Tragt sie in die zugehörigen Zahlenfelder hier unten ein. Am 24.12. habt Ihr dann einen Lösungssatz. Schickt diesen bis zum 12.01.2022 per Mail unter dem Stichwort „Adventskalender“ an: info@mtv-gifhorn.de

Alle Einsendungen kommen in einen großen Lostopf. Die Gewinner werden per Mail informiert. Viel Glück.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	—
43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	—				
53	54	55	56	57	58	59	60	61	62					