

# Adventskalender

## Tür 19



Die heutige Bewegung ist:

S P **R** **U** N G  
42 26



Man kann hoch springen und weit springen, auf der Stelle oder vorwärts und rückwärts.

Stellt euch kleine Hindernisse auf und springt darüber.

Unsere kleine Leistungsturnerin zeigt euch im Video zwei Sprünge aus ihrer Bodenturnkür.

<https://youtu.be/prMzP72gmZs>