

Adventskalender

Tür 12



Die heutige Bewegung ist ein:

FINGERSPIEL

UND **J**ETZT SEID IHR DRAN
39

Heike zeigt Euch im Video eine Fingerübung, die sowohl die Gelenkigkeit der Finger verbessert, als auch Euren Kopf fordert.



<https://youtu.be/clb4bWNoKEc>