

Adventskalender

Tür 10



Die heutige Bewegung ist:

B A L L K R E I S E N
47 34



Das Ballkreisen macht Spaß und schult gleichzeitig die Koordination.

Kreist den Ball um den Körper herum, wechselt ab und zu die Richtung.

https://www.youtube.com/watch?v=N7r34NV_J4A