



MTV Intern

Traditionsverein mit Zukunft

Wir über uns

Ausgabe 5 – Juni 2009

• **Aus dem Vorstand**



Sportabzeichen: Das Zeichen für mehr Sport und Erfolg im Leben

Sind Sport und Bewegung für Sie ein Stück Lebenslust und Lebensfreude? Dann ist das Sportabzeichen die Herausforderung an Sie, den Spaß am Sport und die Freude am Leben noch weiter zu steigern:

- Lernen Sie sich besser kennen!
- Entdecken Sie, was alles in Ihnen steckt!
- Bereichern Sie Ihre Freizeit um neue sportliche Erfolgserlebnisse!
- Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit und Fitness!
- Schöpfen Sie Kraft für den Alltag!
- Gewinnen Sie Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein!
- Setzen Sie ein Zeichen für ein aktives und erfolgreiches Leben!

Jeder kann es schaffen - jedes Jahr.

Die höchste sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports zu erringen, ist natürlich nicht leicht. Aber wenn Sie sich an bestimmte Regeln halten, können Sie es schaffen, und zwar ganz nach Ihren individuellen Neigungen und Fähigkeiten. Denn die 5 altersgerechten Prüfungsbedingungen, die man im Laufe eines Kalenderjahres erfüllen muss, wählen Sie selbst aus vielen verschiedenen Sportarten aus. Folgende Regeln sollten Sie beachten:

- Mach es regelmäßig!
- Mach es richtig!
- Mach es mit Maß!
- Mach es mit Spaß!

Der Weg ist das Ziel

Wichtiger als die Prüfungen ist die Vorbereitung auf das Sportabzeichen, die sich über einen längeren Zeitraum erstrecken sollten. Zwei- bis dreimal pro Woche ist besser als ein noch so ausgiebiger Sport am Wochenende oder gar nur im Urlaub. Natürlich kann man sich auch ganz allein vorbereiten. Effektiver, schöner und spannender ist jedoch das Training unter fachlicher Anleitung gemeinsam mit Gleichgesinnten.

Im Rahmen seiner Bemühungen, die Zahl der erfolgreichen Abnahmen zu steigern, gibt der MTV allen Interessierten 3 wichtige Hinweise:

- ↳ Die **Leichtathletikabteilung** des Vereins möchte im Rahmen des Ferien-Sportangebotes noch zweimal, und zwar am **3. Juli** und **31. Juli** die notwendigen technischen Grundlagen der leichtathletischen Disziplinen vermitteln. Einzelheiten hierzu sind auf der Internetseite des MTV veröffentlicht.
- ↳ Der **Sportabzeichenstützpunkt** Gifhorn unter Leitung von **Edwin Passekel** bietet Anfängern und Fortgeschrittenen, Jungen und Junggebliebenen die Möglichkeit, sich bei den üblichen Abnahmetermi- nen regelmäßig zu festen Zeiten unter fachlicher Anleitung optimal vorzubereiten und auch die Bedingungen zu erfüllen. Altersgerechte Übungen, geeignete Übungsanlagen sowie alle erforderlichen Einrichtungen und Geräte sind garantiert. Die regelmäßigen **Termine** des Sportabzeichen- Treffs 2009 sind auf der Homepage des Vereins nachzulesen.
- ↳ Letzter Abnahmetag für 2009 soll im Rahmen eines großen Sportfestes im **Sportpark Flutmulde Samstag, der 5. September 2009** sein.

Viel Spaß und Erfolg bei der Ablegung des Deutschen Sportabzeichens sowie eine schöne Ferien- und Urlaubszeit wünscht der Vorstand des MTV Gifhorn.

• Aus den Abteilungen: Sportliche Erfolge



- ↳ **Basketball: U 12 ist Vize-Landesmeister**
Riesenerfolg für die U-12-Basketballer des MTV Gifhorn: Die von **Franz Lagerpusch** trainierte Mannschaft musste sich bei der Niedersachsen-Meisterschaft in Göttingen erst im Finale geschlagen geben und brachte den Vize-Landestitel mit nach Gifhorn. Nach Erfolgen in der Vorrunde gegen CVJM Hannover (42:37) und Rasta Vechta (32:26) setzten sich die Schwarzgelben auch im Viertelfinale gegen TuS Ebstorf (52:26) sowie im Halbfinale gegen SG Wolfenbüttel knapp mit 37:33 durch. Erst im Endspiel zog das Team gegen den Titelfavoriten BC Göttingen mit 32:63 den Kürzeren. Erfolgreichste Gifhorer Werfer waren **Andrej Panzin** (84 Punkte) und **Lars Lagerpusch** (52).



- ↳ **Gewichtheben: 5 Medaillen für die MTV-Senioren**
Bei den nationalen Titelkämpfen der Senioren in Dortmund sammelten die Gewichtheber des MTV wieder fleißig Medaillen: 1 x Gold, 2 x Silber und 3 x Bronze war die Bilanz. Gold gab es für **Alois Fasolin**, je eine Silbermedaille konnten sich **Alfons Kuch** und **Siegfried Braun** umhängen. Mit Bronze wurden **Andree Kolschmann** und **Jorgo Vlachos** und auch die **Mannschaft** des MTV belohnt.



↳ **Inline-Skaten: Landesmeisterschaft für Sven Remmert**

Bei den Landesmeisterschaften in Beedenbostel gab **Sven Remmert** im Speedskaten auf der Halbmarathondistanz bei den Junioren B allen Konkurrenten das Nachsehen und erlangte in seiner Klasse überlegen den Titel. Die Leistung ist umso beachtlicher, als der MTVer als jüngster Teilnehmer an den Start ging. Dritter in diesem Wettbewerb wurde **Jan Braun**. Zusammen mit **Simon Dörrige** konnte das Gifhorner Trio auch das Teamzeitfahren der Juniorenklasse gewinnen. Hervorragende Platzierungen bei den jüngeren Jahrgängen rundeten die Gifhorner Erfolgsbilanz bei der Niedersachsenmeisterschaft ab.



↳ **Rollkunstlauf: Zwei Silbermedaillen für MTV-Talente**

7 Mädchen des MTV Gifhorn starteten bei den Rollkunstlauf-Europameisterschaften für Show-Gruppen und Formationen im italienischen Reggio Emilia und konnten 2 Vizetitel mit auf die Heimreise nehmen. Die Gifhorner Formation mit **Vivien Gödecke, Vivian Pahlmann, Bianca Baginski, Isabel Usbeck, Melanie Panzilius, Lorena Brand** und **Charleen Twyrdy** holte im Wettbewerb „Junioren Dream Team“ ebenso die Silbermedaille wie **Melanie Panzilius** mit dem niedersächsischen „Dream Team“ in der Meisterklasse.

• **Impressum**

- ↳ **Herausgeber:** MTV Gifhorn, Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit
- ↳ **Ziel:** Informationen vom Verein für den Verein
- ↳ **Erscheinen:** Unregelmäßig, nach Bedarf
- ↳ **Verteiler:** Vorstand, Abteilungen, Mitarbeiter, Internet, Presse
- ↳ **Textbeiträge:** Gerhard Schulz, Tel. 05371/4073, E-Mail: schulz.mothes@gmx.de