



MTV Gifhorn

Männerturnverein Gifhorn von 1861 e.V.

Sport- und Freizeitprogramm

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Stand 15.11.2018

Geschäftsstelle Flutmulde

Winkeler Straße 2
38518 Gifhorn

Telefon 05371 - 53330

Fax 05371 - 150530

www.mtv-gifhorn.de

info@mtv-gifhorn.de

Öffnungszeiten

Dienstag 9.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag 16.30 - 19.00 Uhr

Bankverbindungen

Sparkasse Gifhorn Wolfsburg
Volksbank eG Braunschweig

IBAN
DE17 2695 1311 0012 8318 14
DE04 2699 1066 3004 5030 00

BIC
NOLADE21GFW
GENODEF1WOB

Basketball

Abteilungsleiterin: **Marion Rosemeyer** | Email: marion.rosemeyer@gmx.de

Anfänger U10 / U12 / U14	Di	17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	
Jungen U14 / U16	Di	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	
Jungen U16 / U18	Do	17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	
Jungen U18 / U20	Fr	17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	
Herren	Mi	20:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Bühren
	Fr	19:30 - 22:00 Uhr		
Mädchen U 18 / Damen	Mo	18:00 - 19:30 Uhr	BBS II	

Behinderten - und Integrationssport

Integrations- und Behindertensport	Mi	19:30 - 21:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Claus Peschel Monika Hofmeister
	Winter	Do	18:30 - 19:00 Uhr	Allerwelle Monika Hofmeister
Schwimmen	Sommer	Mo	19:00 - 19:30 Uhr	

Bühne

Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle und unter www.mtv-gifhorn.de/buehne

Cheerleading

Abteilungsleiterin: **Kerstin Pöhland** | Email: kerstin.poehland@arcor.de

Blazing Panthers Peewees und Juniors ab 6 bis 16 Jahren	Di	17:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Lene Pöhland Isabel Heimbuch
	Do	18:00 - 20:00 Uhr		
Seniors 16 J. u. älter	Di	17:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Emilia Georg
	Do	18:00 - 21:00 Uhr		

Fechten

Abteilungsleiter: **Erik Grosser** | Telefon: 05331 / 298733 | E-Mail: erikandreas.grosser@gmail.com

Kinder und Jugendliche	Di	17:00 - 19:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Peter Buchwald
Erwachsene	Di	17:00 - 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Erik Grosser

Funktions- und Konditionsgymnastik

Abteilungsleiter: Hans- Jürgen Wrensch | Telefon: 05371 / 55409 | E-Mail: hans-juergen.wrensch@t-online.de

Frauen und Männer	Mo	9:15 - 10:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Frank Ratz
Frauen und Männer	Mo	20:00 - 21:30 Uhr	Humboldt Gymnasium	Frank Ratz
Frauen und Männer	Di	18:30 - 20:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Frank Ratz
Männer	Mo	10:30 - 11:45 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Frank Ratz
Männer	Di	20:00 - 21:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz

Abteilungsleiter: Erich Kaschefski | Telefon: 05371 / 53439 | E-Mail: erich.kaschefski@gmx.de

Männer	Do	19:30 - 21:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Frank Ratz
---------------	----	-------------------	------------------	------------

Fußball - Jugend

Abteilungsleiter: Serkan Güngör Tel:0179-6845995

Sportlicher Leiter: Dirk Topf / Mail: d.topf@kabelmail.de

Leistungsbereich (U19 / U17 / U16/ U15)

Koordinator: Serkan Güngör / Tel:0179-6845995 / Mail:serkan.guengoer@hotmail.com

Aufbaubereich (U13 / U13 II / U12)

Koordinator: Christian Wimmer Tel:0151-54747075 / Mail:chris.wimmer92@icloud.com

Grundlagenbereich (U11 / U10 / U9 / U8 / U7)

Koordinator: Tobias Husemann Tel:0176-20247298 / Mail:tobias.husemann1976@gmail.com

Bitte Anfragen zum Probetraining über den jeweiligen Koordinator oder das Kontaktformular im Internet.

https://mtv-gifhorn.de/images/dokumente/formulare/mtv-gifhorn_kontaktbogen-jugendfussball.pdf

Gesundheitssport

Ansprechpartnerinnen: **Frau Del Giudice** und **Frau Höpner** | Telefon 05371 / 53330 (MTV Geschäftsstelle)

Sprechzeiten: Dienstag 9:30 - 12:00 Uhr und Donnerstag 16:30 - 19:00 Uhr

Funktionstraining / Rehabilitationssport

Trockengymnastik / Wassergymnastik	Wir bieten Trocken- und Wassergymnastik zu verschiedenen Terminen an (mit oder ohne Verordnung).
---	--

Sport bei Lungenkrankheit Termine erfahren sie in der Geschäftsstelle

Qigong Kurse: Termine erfahren Sie in der Geschäftsstelle

Yoga Kurse: Termine erfahren Sie in der Geschäftsstelle

Gymnastik

Abteilungsleiterin Gymnastik: **Heike Helmers** | Telefon: 05371 / 56812, E-Mail: heike-helmers@hotmail.de

Frauen	Mo	18:30 - 19:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Ulla Kugelstadt
Frauen	Mo	19:30 - 20:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Ulla Kugelstadt
Frauen	Mi	19:30 - 20:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Ulla Kugelstadt
Frauen	Do	19:30 - 20:30 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Marketa Schacht
Frauen	Do	19:30 - 20:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Heike Helmers
Frauen ab 60 Jahre	Mi	18:00 - 18:45 Uhr	Sportzentrum Süd	Svenja Kredtke ab 24.10.2018

Bauch, Beine, Po

	Di	9:00 - 10:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Ulla Kugelstadt
	Fr	15:05 - 15:50 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Svenja Liermann ab 16.11.2018

Faszientraining

	Mi	10:00 - 11:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Svenja Liermann ab 17.10.2018
--	----	-------------------	-------------------------	-------------------------------

Functional Training / Zirkeltraining

	Fr	15:50 - 16:45 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Svenja Liermann ab 16.11.2018
--	----	-------------------	-------------------------	-------------------------------

Pilates

	Di	10:00 - 11:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Heike Helmers
--	----	-------------------	-------------------------	---------------

Start To Dance

für Erwachsene	Mi	19:30 - 20:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Svenja Kredtke ab 25.10.2018
----------------	----	-------------------	-------------------------	------------------------------

Wirbelsäulengymnastik

Frauen	Di	17:00 - 18:00 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Marketa Schacht
Frauen und Männer	Mi	9:00 - 10:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Frank Ratz
Frauen und Männer	Mi	17:00 - 18:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Svenja Kredtke ab 24.10.2018
Frauen und Männer	Mi	17:00 - 18:00 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Heike Helmers
Frauen und Männer	Mi	18:15 - 19:15 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Heike Helmers
Frauen und Männer	Do	18:30 - 19:30 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Heike Helmers

Zumba

	Di	19:45 - 20:45 Uhr	Robert-Mayer-Sporthalle	Jennifer Schneider
--	----	-------------------	-------------------------	--------------------

Handball

Ansprechpartner: **Werner Schmitz** | Telefon: 05371 / 16844

weibliche A-Jugend	Do	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Lehmweg	Daniel Heers
weibliche C-Jugend	Mi	17:30 - 19:00 Uhr	IGS Lehmweg	Eugenia da Silva
weibliche D-Jugend	Mi	16:30 - 18:30 Uhr	IGS Lehmweg	Michael Schwarz
weibl./männl. E-Jugend	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	IGS Lehmweg	Nina Hoppe
Minis	Do	16:30 - 18:00 Uhr	IGS Lehmweg	Larissa Zierhold
männliche D-Jugend	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	IGS Lehmweg	Werner Schmitz
	Do	16:30 - 18:00 Uhr		
männliche C-Jugend	Mo	18:00 - 20:00 Uhr	IGS Lehmweg	Alex Schellin / Jörg Kutrib
	Mi	18:30 - 20:00 Uhr		
Herren	Do	20:00 - 22:00 Uhr	IGS Lehmweg	Volker Rickert

Inline-Skaten

Abteilungsleiter: **Uwe Schinke** | Telefon: 05373 / 4505

Erwachsene	Mo	19:00 - 21:00 Uhr	Otto-Hahn-Gymnasium	Uwe Schinke Nicole Dübner
Kinder ab 6 Jahre	Do	16:45 - 18:00 Uhr	Otto-Hahn-Gymnasium	Ines Schinke Michaela Willsch
Fortgeschrittene Kinder	Mo	17:00 - 18:30 Uhr	Otto-Hahn-Gymnasium	

Im Sommer findet das Training an wechselnden Orten rund um Gifhorn statt. Tel.: 05373/4505 oder Homepage

Kampfsport

Judo

Abteilungsleiter: **Horst Luf** | Telefon: 05371 / 12563

Anfänger ab 6 Jahre	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Karina Hallfahrt Kevin Piehl
Fortgeschrittene ab Gelb-Gurt	Mo	18:00 – 19.30 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Jens Schwarz
	Do	16.30 – 18.00 Uhr		Kevin Piehl
Wettkampftraining	Do	18.00 - 19:30 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Kevin Piehl Jens Schwarz

Bujinkan

	Do	17:30 - 19:30 Uhr	Albert-Schweitzer-Schule	Sönke Zumtick
--	----	-------------------	--------------------------	---------------

Kinderturnen

Sport und Spiel für Kinder

„Die Kleinen ganz groß“ Kinder 9 Monate bis 2 Jahre	Mo	15:45 - 16:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Ulla Kugelstadt
Eltern-Kind-Turnen Jungen & Mädchen bis 3 Jahre	Fr	16:00 - 16:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz
Turnen im Vorschulalter Jungen & Mädchen 4 - 6 Jahre	Fr	15:00 - 16:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz
Eltern-Kindturnen / Turnen im Vorschulalter Jungen & Mädchen 1 - 6 Jahre	Mi	16:00 - 17:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Frank Ratz
	Do	15:30 - 16:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Ulla Kugelstadt
Ballspiele Kinder bis 6 Jahre	Mo	15:30 - 16:30 Uhr	IGS Lehmweg	Ann-Kathrin Lenau

Tanzen für Kinder

Freies Tanzen 6 – 9 Jahre	Di	16:00 - 17:00 Uhr	Robert-Mayer- Sporthalle	Lene Pöhland
Clipdance / Streetdance ab 9 Jahre	Do	16:00 - 17:00 Uhr	Robert-Mayer- Sporthalle	Svenja Kredtke ab 25.10.2018

Kinderturnen

Turnfit und Akrobatik für Jungen

Anfänger ab 4 Jahre	Mo	17:00- 18:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz
----------------------------	----	------------------	----------------------	------------

Turnfit und Akrobatik für Mädchen und Jungen

Anfänger ab 4 Jahre	Do	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz
Fortgeschrittene	Di	16:45 - 18:15 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Frank Ratz
Nur nach Absprache mit Frank Ratz	Fr	16:45 - 18:30 Uhr		

„Turnspaß“ mit Geräten für Mädchen und Jungen

Kinder ab 6 Jahre	Mi	17:00- 18:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Frank Ratz
--------------------------	----	------------------	------------------	------------

Leichtathletik

Abteilungsleiter: **Frank Schramhauser** | Telefon: 0172 / 7732365

Kinder bis 11 Jahre	Fr	18:00 - 19:30 Uhr	Sportanlage Flutmulde (Sommer) Sporthalle Flutmulde (Winter)	Frank Schramhauser
Jugendliche ab 12 Jahren	Mo	18:00 - 20:00 Uhr	Sportanlage Flutmulde (Sommer) Sporthalle Bleiche (Winter)z.Zt. gesperrt	Frank Schramhauser
und Erwachsene	Do	18:00 - 20:00 Uhr	Sportanlage Flutmulde (Sommer) Sporthalle Bleiche (Winter)z.Zt. gesperrt	Frank Schramhauser
Langstreckengruppe	Mi	18:00 - 20:00 Uhr	Sportpark Flutmulde	Eckhard Stölting

Leistungs- und Gerätturnen für Mädchen

Ansprechpartnerin: **Laura Rattunde** | Telefon: 0170 3529363

Anfänger 4 – 7 Jahre	Mi	15:45 - 16:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Elke Vollmer
Anfänger ab 8 Jahre	Mi	16:45 - 18:00 Uhr		
Leistungsturnen	Mo	16:45 - 19:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Laura Rattunde
	Mi	16:00 - 19:30 Uhr		
	Do	16:45 - 18:15 Uhr		

Radeln

Abteilungsleiter: **Hans-Jürgen Wrensch** | Telefon: 05371 / 55409

Donnerstags ab 15:00 Uhr oder einmal im Monat montags ab 10:00 Uhr bei Ganztagestouren.

Termine, Treffpunkt und weitere Informationen unter www.mtv-gifhorn.de/radeln

Rollkunstlauf

Abteilungsleiterin: **Irene Panzilius** | Telefon: 05372 / 974218

Schnuppern/ Probetraining	Mo	17:00 - 18:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Panzilius / Diedrichs
Gruppe 1	Mo	16:00 - 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Panzilius/ Diedrichs
	Mi	16:50 – 20:30 Uhr	Humboldt Gymnasium	Schneider/ Kulle
Gruppe 2	Mo	16:00 – 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Panzilius/ Diedrichs
	Mi	16:50 - 20:30 Uhr	Humboldt Gymnasium	Schneider/ Kulle
Gruppe 3	Mo	16:00 - 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Panzilius/ Diedrichs
	Fr	17:15 – 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Schneider/ Kulle
Gruppe 4	Mo	16:00 - 20:00 Uhr	Sportzentrum Süd	Panzilius / Diedrichs/
	Mi	16:50 - 20:30 Uhr	Humboldt Gymnasium	Schneider/ Kulle
Leistungsgruppe	Fr	16:50 - 18:00Uhr	Humboldt Gymnasium	Diedrichs / Panzius

Schwimmen

Freischwimmer und ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung sind erforderlich.

Auskünfte erteilt Oliver Hegemann, Telefon: 05371 / 74700.

Wintersaison (September bis April)			Einlass		
Anfänger	Di	15:45 - 16:30 Uhr	15:30 Uhr	Allerwelle	Silke Hegemann Karsten Müller
	Fr	15:45 - 16:30 Uhr	15:30 Uhr		
Fortgeschrittene	Di	16:30 - 17:30 Uhr	16:00 Uhr	Allerwelle	Jessica Mitze K. Theiner, K. Meinecke, A.Knorn, Chr. Rosemann
	Fr	16:30 - 17:30 Uhr	16:00 Uhr		
Fördergruppe	Di	17:30 - 18:30 Uhr	17:00 Uhr	Allerwelle	Tetje Henkel, Chr. Rosemann
	Fr	17:30 - 18:30 Uhr	17:00 Uhr		
Swim4Fitness	Do	18:30 - 19:15 Uhr	18:00 Uhr	Allerwelle	S.Hegemann, S. Freese
Leistungsgruppe	Di	18:30 - 20:00 Uhr	18:00 Uhr	Allerwelle	Tetje Henkel, Tilman Dörel
	Do	19:15 - 20:45 Uhr	18:45 Uhr		
	Fr	18:30 - 20:00 Uhr	18:00 Uhr		
Masters	Di	20:00 - 20:45 Uhr	19:30 Uhr	Allerwelle	Ingrid Schote
	Fr	20:00 - 20:45 Uhr	19:30 Uhr		

Sommersaison (Mai bis August)			Einlass		
Anfänger	Di	16:00 - 16:45 Uhr	15:30 Uhr	Allerwelle	Silke Hegemann Karsten Müller
	Fr	15:30 - 16:15 Uhr	15:00 Uhr		
Fortgeschrittene	Di	16:45 - 18:00 Uhr	16:15 Uhr	Allerwelle	Jessica Mitze K. Theiner, K. Meinecke, A.Knorn, Chr. Rosemann
	Fr	16:15 - 17:30 Uhr	15:45 Uhr		
Fördergruppe	Di	16:45 - 18:00 Uhr	16:15 Uhr	Allerwelle	Tetje Henkel, Chr. Rosemann
	Fr	16:15 - 17:30 Uhr	15:45 Uhr		
Swim4Fitness	Do	17:00 - 18:15 Uhr	16:30 Uhr	Allerwelle	S.Hegemann, S. Freese
Leistungsgruppe	Mo	17:30 - 19:00 Uhr	17:00 Uhr	Allerwelle	Tetje Henkel, Tilman Dörel
	Di	18:00 - 19:30 Uhr	17:30 Uhr		
	Do	18:15 - 19:45 Uhr	17:45 Uhr		
	Fr	17:30 - 19:00 Uhr	17:00 Uhr		
Masters	Mi	19:00 - 19:45 Uhr	18:45 Uhr	Allerwelle	Ingrid Schote
	Fr	19:00 - 19:45 Uhr	18:45 Uhr		

Ski, Snowboard

Informationen zu Ski- und Snowboardkursen und Anmelde­möglichkeiten finden Sie unter
www.mtv-gifhorn.de/ski

Tanzen

Abteilungsleiterin: **Heike Helmers** | Telefon: 05371 / 56812, E-Mail: heike-helmers@hotmail.de

Freies Tanzen 6 – 9 Jahre	Di	16:00 - 17:00 Uhr	Robert-Mayer-Halle	Lene Pöhland
Clipdance / Streetdance ab 9 Jahre	Do	16:00 - 17:00 Uhr	Robert-Mayer-Halle	Svenja Kredtke <small>ab 25.10.2018</small>
Start to dance für Erwachsene	Mi	19:30 - 20:30 Uhr	Robert-Mayer-Halle	Svenja Kredtke <small>ab 25.10.2018</small>

Trampolinturnen

Abteilungsleiterin: **Katharina Zimmermann** | Telefon: 0171 / 3892324

Breitensport ab 4 Jahre	Fr	16:45 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Isabel Thielemann
Fortgeschrittene / Leistungsgruppe	Fr	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Katharina Zimmermann
Breitensport ab 9 Jahre	Do	18:15 - 19:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Katharina Zimmermann
Breitensport ab 15 Jahre / Leistungsgruppe	Do	19:25 - 21:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Stephan Zimmermann
Fortgeschrittene / Leistungsgruppe	Di	18:15 - 19:45 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Stephan Zimmermann

Volleyball

Abteilungsleiter: **Werner Metz** | Telefon: 05371 / 990152

1. Damen	Mo	18:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Do	18:30 - 20:15 Uhr		
1. Herren	Mo	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Do	20:00 - 22:00 Uhr		
2. Damen	Mo	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Fabian Fischer / Max Lauterbach
	Mi	19:30 - 22:00 Uhr		
2. Herren	Mi	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Fr	18:30 - 20:30 Uhr		
U20 weiblich	Mo	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	F. Fischer / M.Lauterbach W.Metz / J.Hoffmann
	Mi	16:45 - 18:00 Uhr		
U20 männlich	Mi	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Fr	18:30 - 20:30 Uhr		
U18 weiblich	Mo	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	F. Fischer / M.Lauterbach W.Metz / J.Hoffmann
	Mi	16:45 - 18:00 Uhr		
U18 männlich	Mi	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Fr	18:30 - 20:30 Uhr		
U16 weiblich	Mo	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	F. Fischer / M.Lauterbach W.Metz / J.Hoffmann
	Mi	16:45 - 18:00 Uhr		
U16 männlich	Mi	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Werner Metz
	Fr	18:30 - 20:30 Uhr		
U14 weibl. / männl.	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Birthe Juroszek
U13 weibl. / männl.	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Birthe Juroszek
U12 weibl. / männl.	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Birthe Juroszek
U10 weibl. / männl.	Mo	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Birthe Juroszek
Breitensport / Hobbygruppe	Mo	19:45 - 21:30 Uhr	Sporthalle Flutmulde	Birgit Wallburg
	Mi	18:00 - 19:30 Uhr		

Walking / Nordic Walking

Do	9:00 - 10:30 Uhr	Treffpunkt: Celler Str. / Ecke Walkeweg	Ingrid Schote
----	------------------	--	---------------

Zumba

Abteilungsleiterin: **Heike Helmers** | Telefon: 05371 / 56812, E-Mail: heike-helmerts@hotmail.de

Di	19:45 - 20:45 Uhr	Robert-Mayer-Halle	Jennifer Schneider
----	-------------------	--------------------	--------------------

Beiträge

Beiträge

Aufnahmegebühr	12,00 €
Monatsbeitrag Erwachsene	16,50 €
Monatsbeitrag Kinder und Jugendliche	9,00 €
Monatsbeitrag Familien (ab drei Personen)	35,00 €

Zusätzliche monatliche Abteilungsbeiträge

Abteilung	Erwachsene	Kinder / Jugendliche
Basketball	3,00 €	1,50 €
Cheerleader	---	1,75 €
Fechten	4,00 €	2,00 €
Fußball	7,00 €	2,50 €
Handball	2,50 €	1,25 €
Rollkunstlauf		3,50 €
Volleyball	3,00 €	1,50 €

Zumba Nichtmitglieder zahlen 5,00 € pro Termin

Kurse

	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
	auf Anfrage	auf Anfrage

Unsere Sportstätten

Allerwelle (AW)	Sport- und Freizeitbad	Zur Allerwelle 1
Albert-Schweitzer-Schule (ASS)	Sporthallen	Bauernkamp 1
BBS II (BBS II)	Sporthalle	I. Koppelweg 50
Bleiche (BL)	Sporthalle und -platz	Knickwall 6a
Flutmulde (FLM)	Sporthalle und -anlage	Winkeler Straße 2
Humboldt-Gymnasium (HG)	Sporthalle	Fritz-Reuter-Straße 1
Integrierte Gesamtschule (IGS)	Sporthalle und -platz	Lehmweg 58
Otto-Hahn-Gymnasium (OHG)	Sporthalle	Dannenbütteler Weg 2
Robert-Mayer-Sporthalle (RMH)	Sporthalle	Winkeler Straße 2c
Sportzentrum Süd (SZS)	Sporthallen und -platz	Carl-Diem-Straße 2