



Bewegungsparcour für Familien

Benutzungs- und Hygieneregeln

Update vom 24.03.2021/ Hochinzidenzgebiet Gifhorn

Dieses Hygienekonzept berücksichtigt die Vorgaben von:

- Coronaverordnung des Landes Niedersachsen vom 06.03.2021
- ergänzende Richtlinien des Sportamtes der Stadt Gifhorn
- wissenschaftliche Erkenntnisse zum Infektionsschutz in der Corona-Pandemie

Der MTV Gifhorn bietet für die Zeit der Corona-Einschränkungen Bewegungsparcours für Familien in der Robert-Mayer-Halle (Flutmulde) und im Sportzentrum Süd. Kinder sollten die Gelegenheit zum Bewegen und ausgiebigen Toben haben.

Für die Nutzung gelten folgende Regelungen:

1. Nutzer:

- Familien mit Kindern, begrenzt auf maximal 1 Familie
- es können reservierte Zeitfenster von 45 Minuten genutzt werden
- die Eltern beaufsichtigen und leiten ihre Kinder eigenverantwortlich an
- alle Nutzer müssen frei von Krankheitssymptomen (Fieber, Husten, etc.) sein
- eigene Sportgeräte und Spielsachen dürfen nicht mitgebracht werden
- Getränke sind erlaubt, bitte keine Speisen mitbringen

2. Reservierung:

- für die Robert-Mayer-Halle bei Laura per Mail (laura.rattunde@gmx.de)**
Zeitfenster täglich von Mo bis So 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00 Uhr
- für das Sportzentrum Süd bei Frank per SMS (Tel.: 0179-2233465)**
Zeitfenster mittwochs und freitags jeweils 16:00, 17:00, 18:00 Uhr

3. Hygieneregeln:

- Mund-Nasenschutz auf dem Weg vom Parkplatz bis in die Sporthalle (Eltern)
- Abstand halten: mindestens 2 m von anderen Sportlern
- vor dem Betreten der Halle Hände sorgfältig waschen – gilt für alle
alternativ Händedesinfektion nur für Erwachsene u. Jugendliche
- Husten und Nies-Etikette einhalten, nicht in das Gesicht fassen
- Schreien und lautes Rufen vermeiden
- bei jeglichen Krankheitszeichen zu Hause bleiben
- nach persönlichem Kontakt zu COVID19-Erkrankten oder Urlaub in Risiko-Ländern: 21 Tage Quarantäne einhalten

4. Sporthalle:

- Für das Betreten und Verlassen gelten Einbahnstrassenregelungen
- Umkleiden und Duschen können nicht genutzt werden
- Betreten der Turnhallen nur mit sauberen Hallenturnschuhen/Stoppersocken
- bitte in Sportkleidung kommen, (Umziehen der Schuhe direkt vor der Halle)

5. Toiletten:

- WC: Reinigung u. Desinfektion nach Nutzung erforderlich, Mittel stehen bereit

6. Übungsleiter:

- nur als passive Aufsicht, Organisation, Desinfektion, Lüftung
- keine Hilfestellung, keine Anleitung
- Dokumentation der Anwesenden, Aufbewahrung 3 Wochen

7. Lüftung der Sporthalle durch den Übungsleiter:

- nach jeder Nutzungseinheit muß die Halle gut gelüftet werden:
 - > Querlüftung so gut es geht durch gegenüberliegende Fenster/Türen
 - > Lüftungsdauer abhängig von der Außentemperatur:

unter 5°C:	5 Minuten
zwischen 5°C und 10°C :	10 Minuten
über 10°C:	15 Minuten

8. Desinfektion u. Reinigung der Sportgeräte:

- in den 15-Minuten-Pausen zwischen den Nutzungen erfolgt die Desinfektion der genutzten Sportgeräte, Lederbezüge nur reinigen, nicht desinfizieren!
- Desinfektionsmittel stehen vor Ort zur Verfügung

Vor der Nutzung des Bewegungsparcours muß die Kenntnisnahme und die Einhaltung dieser Regeln von den Übungsleitern und den teilnehmenden Eltern/Großeltern schriftlich bestätigt werden. (Formular siehe Anlage)

Die unterschriebene Bestätigung werden vom Übungsleiter an die Geschäftsstelle weitergeleitet.

Der MTV Gifhorn wünscht Ihnen und Ihren Kindern viel Spaß im Bewegungsparcour.



MTV Gifhorn von 1861 e.V.
Der Corona-Beauftragte

Erklärung zu den Hygieneregeln und Nutzungsbedingungen des MTV-Bewegungs-
parcours. (Stand: 24.03.2021)

Erziehungsberechtigte(r): Name, Vorname

Kind(er)

Ich bestätige durch meine Unterschrift, die Nutzungs- und die Hygiene-Information für den
Bewegungsparcour des MTV Gifhorn gelesen zu haben und diese einzuhalten.

Mir ist bekannt, dass der Übungsleiter nur Aufsichtsfunktion ausüben darf (Organisation,
Hygiene- und Lüftungsmaßnahmen).

Eltern/Großeltern leiten ihr(e) Kind(er) eigenverantwortlich an.

Meine persönlichen Daten (Teilnehmerliste) werden nur zum Zweck einer evtl.

Infektionsverfolgung durch das Gesundheitsamt erhoben und nach 3 Wochen gelöscht.

Datum, Zeitfenster

Unterschrift

Vor Nutzung des Parcours sammelt der Übungsleiter dieses Formular ein und liefert es an die
Geschäftsstelle (Einwurf Briefkasten).